

## DEĞİŞİMDE KİŞİSEL YÖNETİM

“Değişmeyen tek şey var, o da değişim”

Lao Tzu Tao'cu yazar, M.Ö 500

Binlerce yıllık Çin bilgeliğini küçük cümlelere sığdırmış olan Tao'cu usta yazar Lao Tzu'nun bu cümlesinin doğruluğu yaşamımızın her alanında, her an kendini hissettiriyor. Büyük patlama (bing-bang) teorisine göre evrenin tüm maddesi bundan yaklaşık 15 milyar sene önce bir toplu iğne başına sıkışmış durumdaydı. Nereden, niçin, nasıl geldiği bilinmeyen bir gücün etkisi ile birden patladı ve madde genişlemeye başladı. O günden bu güne genişliyor. Beş milyar sene önce güneş, üç milyar sene önce dünyamız, 1 milyon sene önce ilk insan benzeri varlıklar ve 100.000 sene önce de atalarımız olan Homo Sapiens Sapiens türü ortaya çıktı. Önceleri avcı idi, sonraları ekip biçmeyi öğrendi, tarımla uğraştı. 1800 lü yıllarda sanayici, 20. yüzyılın ikinci yarısında bilgici, 21. yüzyılda ise bilgi ötesi toplum olduk. Bu hızlı değişimin ivmesi son yıllarda müthiş bir artış gösteriyor. İnsanoğlunun en önemli yaşamsal üstünlüğü olan zekası onu çevresindeki her şeyi, kendi varlığını mutlu olarak devam ettirmek için düzenlemeye ve değiştirmeye itiyor. Bugün geldiğimiz noktada neredeyse her dakikada yeni bir ürün piyasaya çıkıyor. Bilgisayar, otomobil gibi dayanıklı tüketim mallarının yeni maddeleri piyasaya çıktığı anda modası geçmiş oluyor, çünkü araştırmacılar daha hızlı daha verimli daha estetik olanlarını tasarlamış oluyorlar.

20. Yüzyılın ortalarına kadar insanlar aynı köyde veya şehirde doğup bütün hayatını orada geçirebiliyordu. Babasının mesleğine devam edip oğluna da aynı şeyleri öğretebiliyor, hayatları boyunca tek bir meslekleri oluyordu. Bugün ortalama bir ABD şehir vatandaşı yaşamı boyunca 3 meslek ve 9 iş değiştiriyor. Bu hızlı değişimi tetikleyen güçleri şöyle özetleyebiliriz.

- 1) Globalleşme
- 2) Bilgi teknolojisinin yaygınlaşması
- 3) Ekonomilerde verimlilik ve etkinliğin ön plana çıkması
- 4) Demokratikleşme

Bunlara yeni ekonominin düzenleyici güçleri olarak da adlandırabiliriz.

Bu başlıklardan her biri hakkında yüzlerce sayfa yazılar yazılabilir. Ancak buradaki amacınız bu güçlerin kişiye olan etkileri.

Bunları da şöyle özetleyebiliriz.

- 1) Rekabetin artması
- 2) Devletin ekonomik faaliyetlerinde katılımcılıktan düzenleyiciliğe geçmesi
- 3) Kişilerin ve organizasyonların sürekli kendilerini yenilemeleri zorunluluğu

Yukarıda bahsedilen sonuçları değiştirmek elimizde değil. Bir barajın arkasında birikmiş suların, baraj yıkıldığında serbest kalıp yüksek yerlerden denize ulaşmak için önüne çıkan her şeyi sürükleyerek aktığı gibi, bu sonuçlar da hepimizin hayatını istesek de istemesek de etkiliyor. Yani değişim kaçınılmaz ve tek değiştiremediğimiz şey de o. O halde kişi olarak bu değişimin bize etkilerini azaltmak ve yaşamımızda mutlu/huzurlu olmak için biz ne yapabiliriz?

Her halde yapacağımız ilk şey, Lao Tzu'nun gerçeğini kabul ederek her şeyin geçici olduğunu, değiştiğini ve sürekli geçmişte veya gelecekte yaşamak yerine şu yaşamakta olduğumuz anın önemli olduğunun farkına varmak olacak. Geçmişimizi doğru inceleyip, olaylara, kişilere takılmadan ; o zamanlardan çıkardığımız sonuçlarla ve bilgilerle geleceğimizi planlayarak yaşamımızı daha mutlu ve huzurlu sürdürebiliriz. Önemli olan her iki yönde de aşırıya gitmememiz ve geçmiş ve geleceğin düğüm noktasının yaşadığımız an olduğunu ve yaşamımızın tüm amacının da bu anı içimize doldurarak, sindirerek, kendimiz, çevremiz, toplum, dünya ve evren için en faydalı şekilde yaşamamız olduğunun farkında olmamız.

Ancak o zaman gelecek endişelerine karşı kendimizi uyuşturmak için ciğerlerimizi zehirli sigara dumanı ile doldurmak yerine, derin bir nefes alarak oksijen ile doldurabilir ve bundan keyif alabilirsiniz. Ancak o zaman yaptığımız işin kendimize ve topluma kattığı değeri düşünerek onu en mükemmel şekilde yapabilir ve bunu yaparken keyfini çıkarabilir ve neşe içinde çalışabiliriz. Ancak o zaman, yakınlarımızla olan ilişkilerimizde zamanımızın sınırlı olduğunu görüp onlarla olumluya odaklanmış olarak ilişkilerimizi düzenleyebilir ve onların mutluluğunun bizim mutluluğumuz olacağını görebilir ve bunun için çaba harcayarak başarılarımızı böyle ölçebiliriz. Sözlerimi şu mutluluk duası ile bitirmek istiyorum :

“Tanrım bana değiştiremeyeceğim şeyleri olduğu gibi kabul etmem için güç ; değiştirebileceğim şeyler için cesaret ; ve ikisi arasındaki farkı görmem için de akıl ver.”

Bülent Özsoy

[bulent@ogemconsult.com](mailto:bulent@ogemconsult.com)

[www.ogem.com.tr](http://www.ogem.com.tr)